

Slåtthaug sykehjem

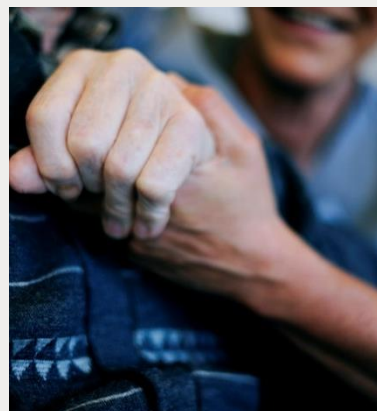
Pilotprosjekt ernæring



STAVANGER KOMMUNE

Slåtthaug sykehjem

- Stavanger kommune
- 54 langtidspasienter
- 2 avdelinger
- Dagsenter
- Eget kjøkken



Hvorfor ønske om pilot?

- Eget kjøkken
- Engasjerte ansatte
- Ernæring var satsingsområde for sykehjemmet
- Månedlig veiing av alle pasienter
- Alle pasienter hadde problemområde innen ernæring

MEN;

Hvorfor ønske om pilot?

- Pasienter i risiko ble ikke identifisert
- Systematiske tiltak ble ikke iverksatt
- Energibehov ble ikke beregnet
- Det ble ikke registrert diagnose ift underernæring
- Kompetansen blant de ansatte var ikke tilstrekkelig
- Ønske om bedre samarbeid mellom kjøkkenet og avdelingene

1. Risikovurdering

- MNA kartleggings skjema
- Gjennomføres innen en uke etter innkomst
- Rutinen var lett å få innarbeidet
- Registreres på risikotavlen med rød, gul eller blå magnet
- Gjennomføres/evalueres månedlig

2. Individuell kartlegging



3. Individuell ernæringsplan

- Mal for behandlingsplan
- Alle pasienter har fått individuell behandlingsplan
- For å synliggjøre noen av tiltakene ble det laget matkort



Pasienthistorie

03.01.2017	09:25	Godkjent	VEKT 43,5 Kg	↓	
29.12.2016	09:00	Godkjent	VEKT 44,4 Kg	↑	
08.12.2016	09:00	Godkjent	VEKT 42,3 Kg	↓	
07.12.2016	08:30	Godkjent	TP 37,1 gr.Celcius		
01.12.2016	09:30	Godkjent	VEKT 43 Kg	—	
24.11.2016	09:00	Godkjent	VEKT 43,1 Kg	↑	
22.11.2016	23:00	Godkjent	DRIKKE 100 ML		
17.11.2016	09:00	Godkjent	VEKT 42,4 Kg	—	
10.11.2016	09:15	Godkjent	VEKT 42,4 Kg	↑	
03.11.2016	08:30	Godkjent	VEKT 42,2 Kg	↑	
27.10.2016	08:30	Godkjent	VEKT 42 Kg	↑	
21.10.2016	08:25	Godkjent	VEKT 41,5 Kg	↑	
06.10.2016	10:00	Godkjent	VEKT 39,8 Kg	↓	oppstart av ernæringsprosjekt + k
29.09.2016	10:00	Godkjent	VEKT 39,1 Kg	↓	
15.09.2016	09:30	Godkjent	VEKT 40,4 Kg	↑	
01.09.2016	09:30	Godkjent	VEKT 37,5 Kg	↑	
25.08.2016	09:30	Godkjent	VEKT 36,8 Kg	↓	
22.08.2016	10:00	Godkjent	BT 150/80 mmHG, PULS 97 Frekvens, TP, RESP		
16.08.2016	08:35	Godkjent	BT 121/78 mmHG		
16.08.2016	08:30	Godkjent	VEKT 38,4 Kg		innkomst
14.08.2016	19:00	Godkjent	TP 38,4 gr.Celcius		
12.08.2016	09:00	Godkjent	BT 167/86 mmHG, PULS 93 Frekvens, O2 90 %		

4. Overføring av informasjon



The image shows a woman in a blue uniform standing in front of a large grid chart. She is writing on the chart with a marker. The chart has several columns with headers: RIKNER/KUND/ÅR, IPOS, ARBEIDSBOL. MÅNED, BRUKER-SAMTALE, FALL, ERPLERING, KAD, TRYKKSÅR, OBSI/NSI, NYA DE. VINDS FOR. DØDT, and RESERVASJONER/INNEH. The chart is filled with handwritten text and numbers, organized in rows and columns. The woman is positioned in the lower-left quadrant of the chart, reaching up to write in the 'FALL' column.

RIKNER/KUND/ÅR	IPOS	ARBEIDSBOL. MÅNED	BRUKER-SAMTALE	FALL	ERPLERING	KAD	TRYKKSÅR	OBSI/NSI	NYA DE. VINDS FOR. DØDT	RESERVASJONER/INNEH.
01/11-16	1/11-16	1/11-16	1/11-16	1/11-16	1/11-16	1/11-16	1/11-16	1/11-16	1/11-16	1/11-16
02/11-16	2/11-16	2/11-16	2/11-16	2/11-16	2/11-16	2/11-16	2/11-16	2/11-16	2/11-16	2/11-16
03/11-16	3/11-16	3/11-16	3/11-16	3/11-16	3/11-16	3/11-16	3/11-16	3/11-16	3/11-16	3/11-16
04/11-16	4/11-16	4/11-16	4/11-16	4/11-16	4/11-16	4/11-16	4/11-16	4/11-16	4/11-16	4/11-16
05/11-16	5/11-16	5/11-16	5/11-16	5/11-16	5/11-16	5/11-16	5/11-16	5/11-16	5/11-16	5/11-16
06/11-16	6/11-16	6/11-16	6/11-16	6/11-16	6/11-16	6/11-16	6/11-16	6/11-16	6/11-16	6/11-16
07/11-16	7/11-16	7/11-16	7/11-16	7/11-16	7/11-16	7/11-16	7/11-16	7/11-16	7/11-16	7/11-16
08/11-16	8/11-16	8/11-16	8/11-16	8/11-16	8/11-16	8/11-16	8/11-16	8/11-16	8/11-16	8/11-16
09/11-16	9/11-16	9/11-16	9/11-16	9/11-16	9/11-16	9/11-16	9/11-16	9/11-16	9/11-16	9/11-16
10/11-16	10/11-16	10/11-16	10/11-16	10/11-16	10/11-16	10/11-16	10/11-16	10/11-16	10/11-16	10/11-16
11/11-16	11/11-16	11/11-16	11/11-16	11/11-16	11/11-16	11/11-16	11/11-16	11/11-16	11/11-16	11/11-16
12/11-16	12/11-16	12/11-16	12/11-16	12/11-16	12/11-16	12/11-16	12/11-16	12/11-16	12/11-16	12/11-16

Matsservering

- Rammen rundt måltidene hadde forbedringspotensial.
- Hvordan serverer vi maten, og ville vi spist det selv?
- Ønske om mer synlig kjøkkenpersonal i avdelingene



Konsistenstilpasset mat

- Planlegger samarbeid med Måltidets Hus
- Mer næringsrik og mer presentabel konsistenstilpasset mat

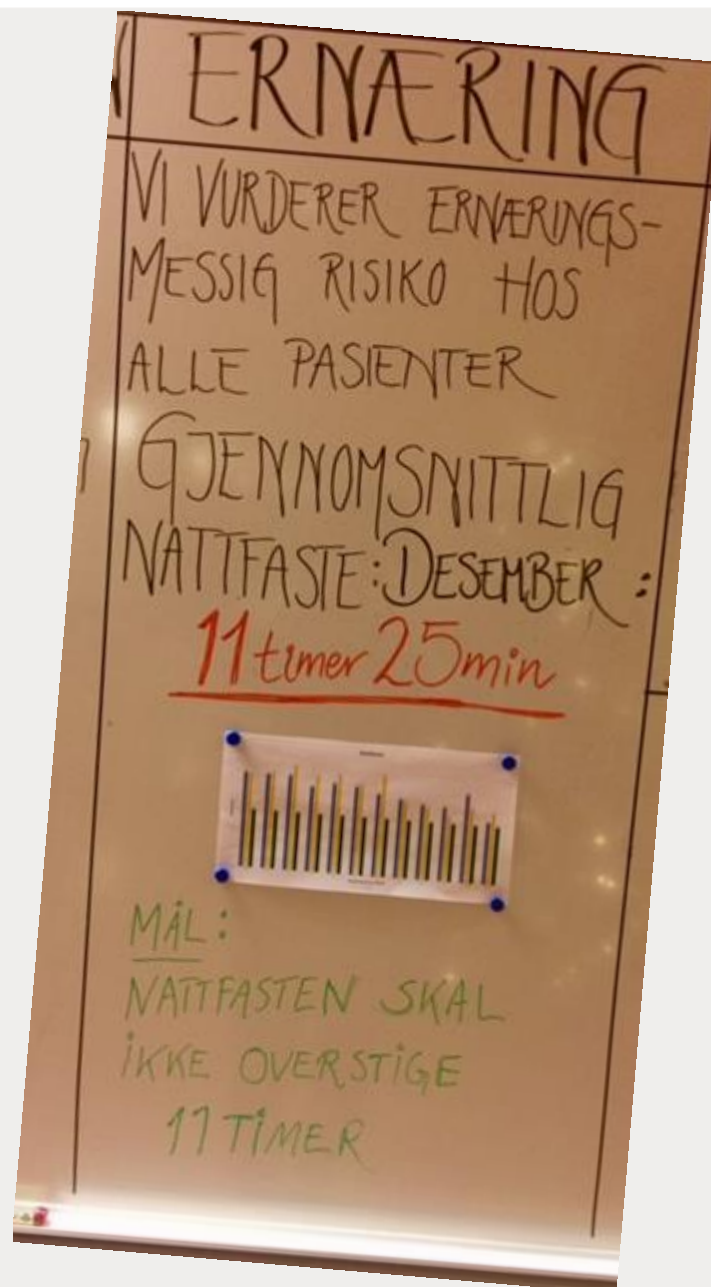


Måltidsrutiner

- Ønske om å endre måltidsstrukturen
- Øke antall måltider
- Middag forskyves til kl.16 og kveldsmat kl. 19

Nattfaste

- Gjennomsnittlig nattfaste utregnet en uke per måned
- Redusert fra 13 timer i januar til 11 timer og 25 min i desember
- Senkvelds
- Havresuppe/E+ før morgenstell



Oppsummering

- Tidkrevende, men veldig lærerikt
- Økt kompetanse i alle ledd
- Stimulert til videreutdanning blant ansatte
- Systematiske tiltak er innført
- Bedre samarbeid med kjøkken
- Risikopasienter/underernærte blir identifisert
- Omdømmebygging