



Innføring av nutritionDay på sykehjem



BERGEN KOMMUNE

Løvåsen Sykehjem Undervisningssykehjem, USH skal legge til rette for at sykehjemmene i Helseregion Vest skal delta på nutritionDay.

Sykehjemmene i Bergen, som har studenter fra Betanien diakonale høgskole (BDH) skal være med.

Helse Bergen, som har deltatt i nutritionDay, er med som en viktig samarbeidspartner.

Bakgrunn

Helsedirektoratet har i 2009 utgitt faglige retningslinjer for forebygging og behandling av underernæring. Retningslinjene er i tråd med Europarådets resolusjoner som nutritionDay har sitt utspring fra.

nutrition Day er en årlig, europeisk prevalensundersøkelse hvor en undersøger ernæringsinntaket til pasientene på sykehus og sykehjem. Den blir arrangert for femte gang 21. januar 2010.

Norge deltok i 2008 for første gang, med Helse Bergen som største deltakende norske sykehus.



Målsetning:

- Deltar i nutritionDay fra januar 2010
- Får oversikt over ernæringsstatus hos beboere/pasienter på utvalgte sykehjem
- Studenter og ansatte får felles fokus på god ernæring og spesielt oppfølging av underernæring
- Bidrar til at alle sykehjem i Norge deltar på nutritionDay fra januar 2011
- Arbeider kunnskapsbasert omkring ernæring
- Studentene får trening i å følge opp ernæringsproblematikken i praksis
- Sammenligner oss med andre sykehjem i Norge og Europa og tar i bruk "Best Practice".



nutritionDay
IN EUROPE

Praktisk gjennomføring

Ansatte og studenter ved sykehjem som gjennomfører nutritionDay skal få gjennomgang av aktuelle skjema som skal brukes i undersøkelsen. Alle pasientene som deltar skal kartlegges med hensyn til ernæringsmessig risiko som en forberedelse til å kunne delta i nutritionDay årlig fra 2010.

Kontaktperson: kari.sunnevag@bergen.kommune.no



I tjeneste
for mennesker