

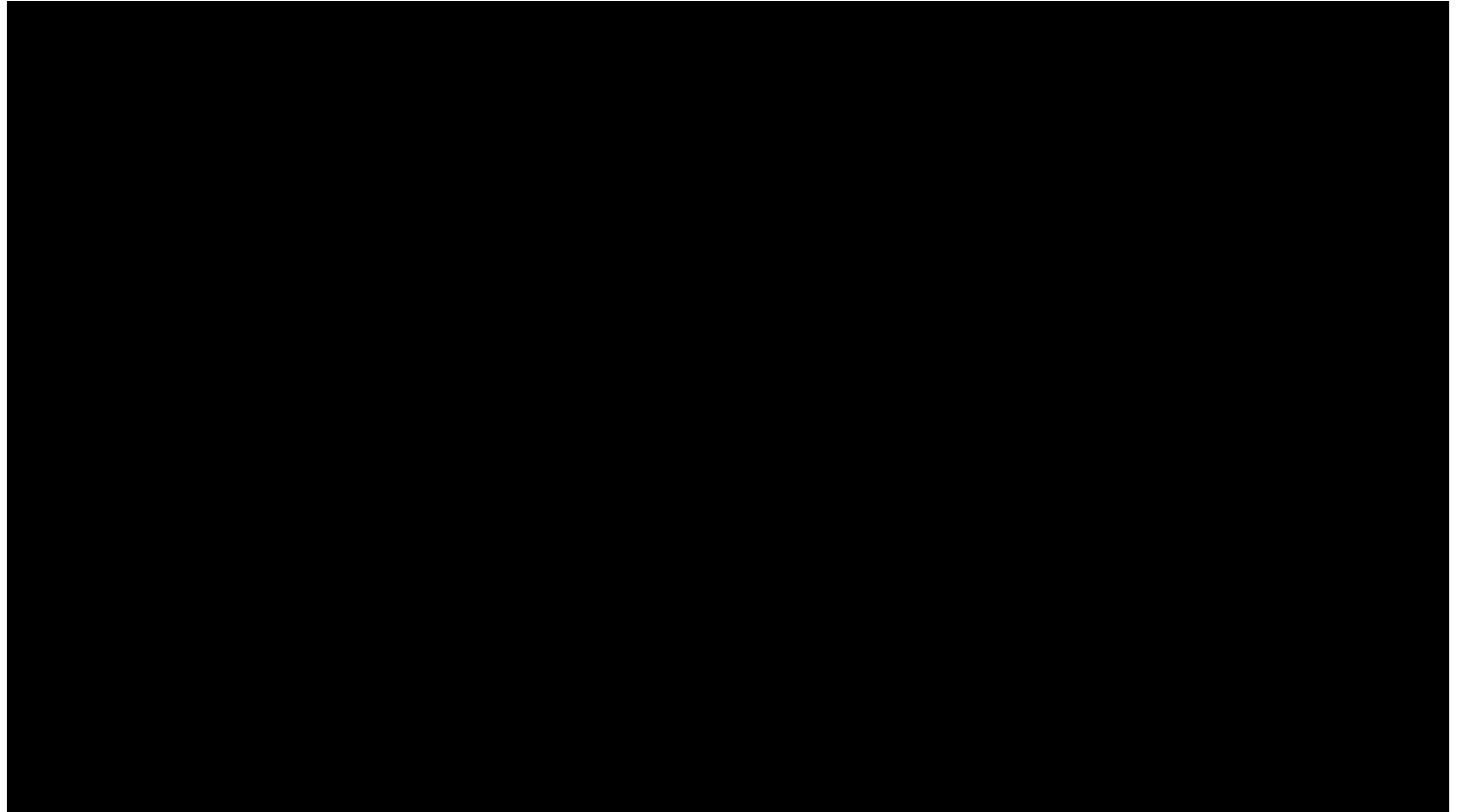


KREFTFORENINGEN

Sykdomsrelatert underernæring og sykehusmat på agendaen

Mona Bjelland
Kreftforeningen

Filmen om Wenche (**Underernæring, senskade og ståpåvilje**), tilgjengelig her:
<https://frivillige.kreftforeningen.no/praten-over-maten>



NRK – Brennpunkt (2023)



Innlagt på Ahus:

Evy (81): - Blir ikke mett

Hver gang den hjertesyke 81-åringen blir innlagt på sykehus, håper hun at mattilbudet skal være bedret. - De kan ikke hjelpe meg.



Dagbladet (2025)

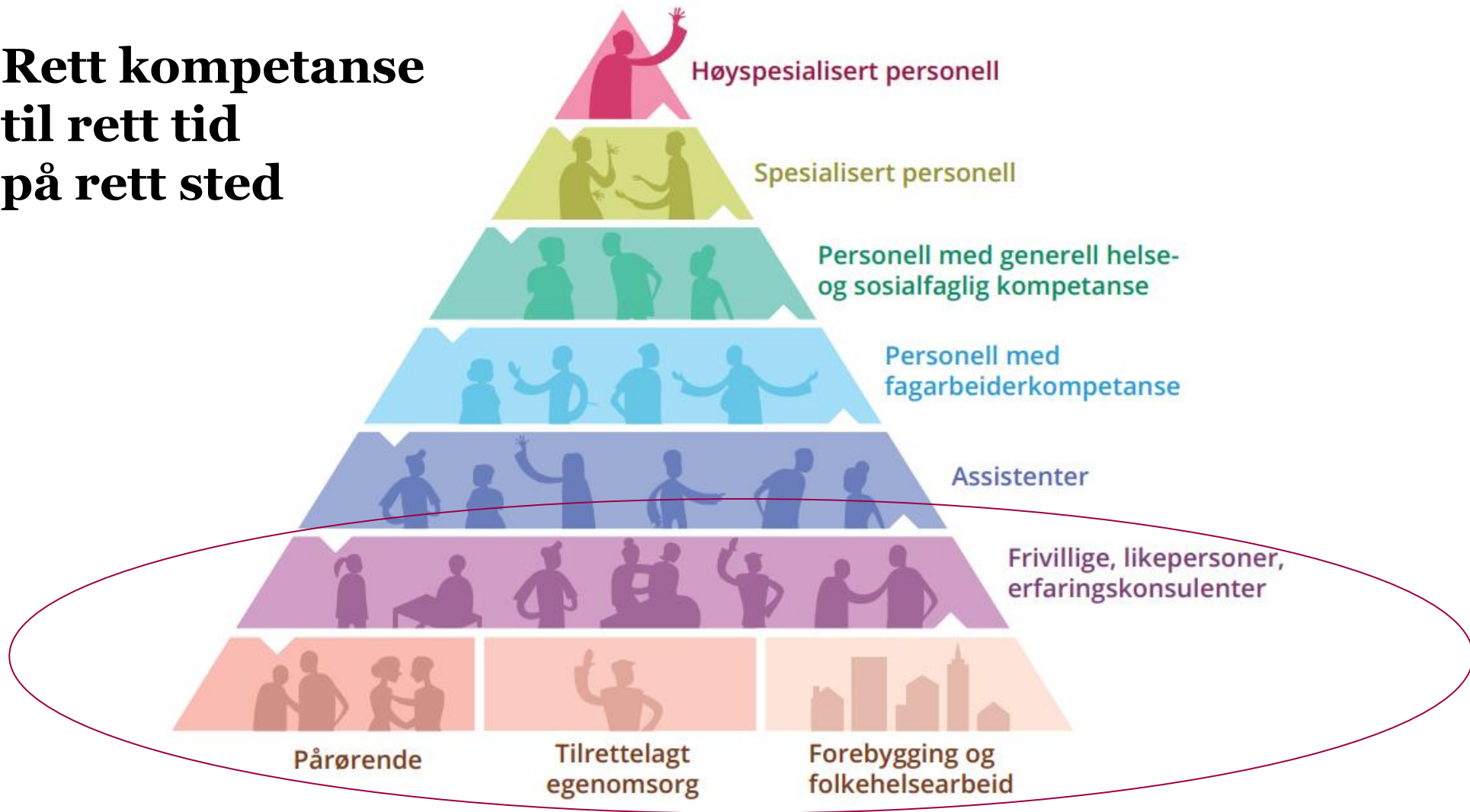
Tre samfunnspilarer

- Offentlig sektor
- Privat sektor
- Frivillig sektor



IKEA.COM

Rett kompetanse til rett tid på rett sted



Tre formål

- Færre skal få kreft
- Flere skal overleve kreft
- Bedre livskvalitet for pasienter og pårørende



IKEA.COM

Rett mat til rett tid til rett person



Forsiden

Forebygging og behandling av underernæring



Nasjonal faglig retningslinje

H



KREFTFORENINGEN

Kreftforeningen

- Forskning
- Tilbud
- Påvirkningsarbeid



IKEA.COM

7 millioner til forskning på tarmkreft

Anette Hjartåker er lidenskapelig opptatt av kosthold og kreftforebyggende levevaner. Nå jubler hun over bevilgningen til forskningsprosjektet sitt.

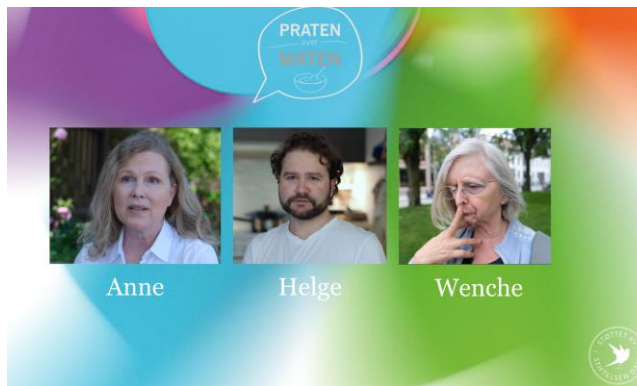
210 millioner til kreftforskning – gir nytt håp til fremtidens pasienter

– Det er nordmenns fantastiske giverglede som gjør at vi nå kan fordele dette gigantbeløpet, sier en takknemlig Ingrid Stenstadvold Ross.



Kreftforeningens tilbud til pasienter og pårørende

- Vardesentrene (8): Klinisk ernæringsfysiolog og kurs
- Nettside og brosjyrer
- Matlagingsfilmer og oppskrifter
- Filmer om kosthold og kreft: Wenche/Helge/Anne



Påvirkningsarbeid

- Politikere
- Beslutningstakere
- Brukerrepresentanter

«Regjeringa vil legge fram ein heilskapleg NCD-strategi mot 2030 som viser retninga og satsingsområda innan folkehelsearbeidet og i helse- og omsorgstenesta»



Helse- og omsorgsdepartementet

Leve med kreft

Nasjonal kreftstrategi (2018–2022)



Departementene

Handlingsplan

Strategi

Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold (2017–2021)

Sunt kosthold, måltidsglede og god helse for alle!



NCD-strategi

2013 – 2017

For forebygging, diagnostisering, behandling og rehabilitering av fire ikke-smittsomme folkesykdommer; hjerte- og karsykdommer, diabetes, kols og kreft



Meld. St. 15

(2022 – 2023)

Melding til Stortinget

Folkehelsemeldinga

Nasjonal strategi for utjamning av sosiale helseforskjellar

mestring

ANSVAR

Rapport november 2022

Sykdomsrelatert underernæring

- Rapporten utarbeidet på oppdrag for FoodCapture AS, LHL, KEFF og Kreftforeningen.
- NSKE bidro med faglige innspill.
- Estimat: Om lag 114 000 personer i Norge har sykdomsrelatert underernæring. Dette har en samlet samfunnskostnad på over 31 milliarder kroner i 2022.

RAPPORT SAMFUNNSKOSTNADER KNYTTET TIL UNDERERNÆRING



Sykdomsrelatert underernæring

Møte i Helse- og omsorgsdepartementet med Kreftforeningen, KEFF og LHL

28. april 2023



KREFTFORENINGEN



KEFF

KLINISKE ERNÆRINGSFYSIOLOGERS FORENING
TILSLUTTET FORSKERFORBUNDET



LHL

Et par av tiltakene som ble løftet i møtet:

- Etablere kvalitetsindikatorer for underernæring også i spesialisthelsetjenesten
- Styrke og forlenge modellutviklingsprogrammet for klinisk ernæringsfysiolog som ressurs i helse- og omsorgstjenesten

 KEFF

Søk

OM KLINISK ERNÆRINGSFYSIOLOGMEDLEMMOM KEFFKEF I MEDIAKONTAKT O

Hjem » Nyheter » Tilskudd til modellu...

Tilskudd til modellutvikling i kommuner


Helsedirektoratet ønsker å styrke det systematiske ernæringsarbeidet og ernæringskompetansen i helse- og omsorgstjenesten. Nå kan kommuner søke om tilskudd for å utvikle modeller for hvordan klinisk ernæringsfysiolog kan bidra ytterligere i kommunene.





Redaktør, KEFF
keff_mener
Facebook

Publisert: 9. mai 2021



Underernæring – et glemt folkehelseproblem?

Frokostseminar, torsdag 11. mai kl. 08.00



KREFTFORENINGEN



LHL



KREFTFORENINGEN

ENSENTER



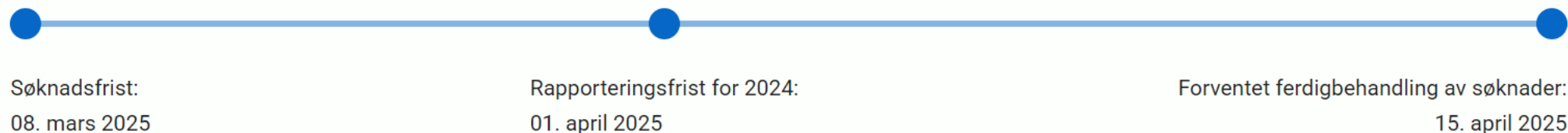
23. mai 2023

II

Stortinget ber regjeringen om å videreføre og utvikle modellutviklingsprogrammet for klinisk ernæringsfysiolog som ressurs for omsorgstjenesten.

Helsedirektoratets nettside, publisert **08.01.25**

Slik blir prosessen



Søke om tilskudd

Før en søknad kan sendes inn må organisasjonen og de som skal kunne representere organisasjonen registreres i Tilskuddsportalen. Les mer om [roller og tilganger](#).

Søk på tilskudd

TB2024-88	Avd.HOD: SHA	Kvalitetsindikatorer ernæring i sykehus
<p>Helsedirektoratet skal etablere kvalitetsindikatorer innen ernæring i spesialisthelsetjenesten i tråd med Nasjonal faglig retningslinje for forebygging og behandling av underernæring, Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold i befolkningen (2017-2023) og Nasjonal ernæringsstrategi for eldre. Arbeidet skal skje i nært samarbeid med de regionale helseforetakene.</p>		

2024

Tverrsektoriell idémyldring
Aftenposten/Dagens medisin

DAGENS
Medisin

RAPPORT: Norske forskere står bak rapporten, som er basert på undersøkelser av store sykehus i Norge. Illustrasjonsfoto: Heiko Junge / NTB

Studie: Én av tre pasienter på norske sykehus er underernært

Én av tre pasienter på norske sykehus er underernært, ifølge en forskningsrapport. Halvparten av de underernærte er kreftpasienter.

Store forskjeller: En av tre pasienter på norske sykehus er underernært

Flere sykehus mangler gode rutiner for ernæring. Mange av pasientene følges ikke opp.



Kunnskapsgrunnlag

- Fag
- Erfaring
- Bruker



IKEA.COM

Brukerutvalg i helseforetak

Forebygging av underernæring

- Hvordan organiseres og forankres ernæringsarbeidet ved sykehuset?
- Hvordan arbeider sykehuset med kartlegging av sykdomsrelatert underernæring?
- Har dere tall på risikovurdering (andel som blir risikovurdert) og tall på hvor stor andel av pasientene som faktisk er underernærte?

Kronikk: Snorre Ness

Erfaringer fra et brukerutvalg i spesialisthelsetjenesten

Michael 2020; 17: Supplement 24, 65–75.

Sykdomsrelatert underernæring og sykehusmat

 forskning.no

Kultur Helse Miljø Samfunn Teknologi Naturviten Podcast Nyhetsbrev



Dårlig matlyst er ofte et problem når du er syk (Illustrasjon: Kzenon / Shutterstock / NTB scanpix)

Bedre sykehusmat når kokk og sykepleier snakker sammen

Menneskene som lager og serverer maten på sykehus og sykehjem har større betydning for kvaliteten enn vi kanskje tror.

Facebook/
LinkedIn



Sykehusmat - 2024

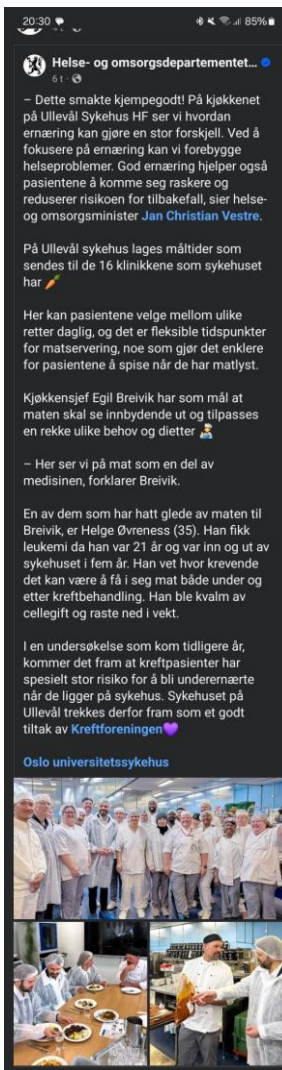


Nettavisen Nyheter.

Ernæring

Vestre kommer samtidig med en gladmelding underveis i besøket. I den nye kreftstrategien, som legges frem i løpet av 2024 av Helse- og omsorgsdepartementet, skal ernæring adresseres.

Direktesport Pluss Na Live Nyhetsbrev Sportspill Annonsering Meny



Det magiske måltidet

Den handler om det magiske som skjer når vi setter oss ved bordet for å spise.

I barnehagen. På skolen.
På jobben. På sykehuset.
På sykehjemmet.

God mat og gode måltider
løser ikke alle problemer.
Men det gjør det lettere å
løse dem.



«Jeg spurte om hun hadde lyst på vaffel, der hun satt i sofaen på Vardesenteret, men hun takket nei. Begrunnet det med at hun ikke fikk i seg mat, det smakte ikke. Jeg satt meg ned og pratet litt, og etter en stund spurte hun om å få smake et vaffelhjerte, noe hun selvsagt fikk. Dette var godt, utbrøt hun – og spurte om et hjerte til. Da vi avsluttet praten, hadde hun spist tre vaffelhjertes.»

(Gunnstein, frivillig ved Vardesenteret på Haukeland Universitetssykehus i Bergen)

**KREFTFORENINGEN.NO / MAT
VARDESENTERET.NO**

NKSU.NO

NASJONALT KOMPETANSESENTER FOR SYKDOMSRELATERT UNDERERNÆRING

mona.bjelland@kreftforeningen.no